ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных соревнований Лангепасской городской организации Общероссийского Профсоюза образования «Профсоюзная лыжня - 2024»

1. Общие положения

1.1. Спортивные соревнования «Профсоюзная лыжня - 2024» (далее – соревнования) проводится для членов Лангепасской городской организации Общероссийского Профсоюза образования.

1.2. Соревнования проводится с целью:

- популяризации лыжного спорта как доступной и увлекательной формы физических упражнений;
- пропаганды здорового образа жизни и стимулирования к занятиям спортом среди работников системы образования города Лангепаса;
- обеспечения активного досуга членов Профсоюза;
- сплочения коллективов.

1.3. Общее руководство соревнованиями осуществляет утвержденный оргкомитет соревнований (далее – оргкомитет).

1.4. Судейство соревнований осуществляет судейская команда, состав которой утверждается оргкомитетом и распоряжением председателя Лангепасской городской организации Общероссийского Профсоюза образования.

1.5. Соревнования проводится **9 (23) марта 2024 года в 12.00 часов** на территории лыжной базы города. Дата проведения соревнований может поменяться (перенестись) в зависимости от температурного режима. Время проведения соревнований будет уточнено дополнительно.

2. Требования к участникам соревнований и условия допуска

2.1. В соревнованиях принимают участие члены ППО Лангепасской городской организации Общероссийского Профсоюза образования, имеющие необходимую физическую подготовку и допуск врача.

2.2. Для участия в соревнованиях от первичных профсоюзных организаций (далее – ППО) образовательных учреждений города Лангепаса, входящих в состав Лангепасской городской организации Общероссийского Профсоюза образования подаются заявки на участников соревнований с указанием возрастных категорий.

2.3. Количество участников от каждой ППО не ограничивается.

2.4. Допуск участников к соревнованиям производится на основании поданной заявки председателем ППО учреждения установленной формы

(Приложение №1), направленной на электронный адрес: profsoyuz.langepas@yandex.ru в ворде, **в срок до 07.03.2023 включительно.**

2.5. У участников соревнования не должно быть противопоказаний, препятствующих занятиям физическими нагрузками.

2.6. Стартовый взнос участников: хорошее настроение, заряд бодрости тела и духа.

3. Порядок и правила проведения соревнований

3.1. К назначенному времени осуществляется сбор организаторов и участников соревнований, регистрация участников, присваивание персональных номеров.

3.2. Членами судейской команды проводится краткий инструктаж по правилам проведения соревнований и инструктаж по правилам безопасности.

3.3. Участники распределяются группами по следующим возрастным категориям:

мужчины			**женщины**		
Возраст (с - по)		Количество кругов	Возраст (с - по)		Количество кругов
18 лет	35 лет	2	18 лет	35 лет	1
36 лет	45 лет	2	36 лет	45 лет	1
46 год	55 лет	2	46 год	55 лет	1
56 год	65 лет	1	56 год	65 лет	1

3.4. Участникам соревнований при движении необходимо придерживаться правой стороны дистанции.

3.5. Обгон разрешается в любом месте дистанции, за исключением опасных ситуаций скопления участников соревнований на одном участке дистанции. Ответственность за безопасный маневр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему участнику. Обгон производится по свободной траектории движения. Обгоняющему участнику необходимо подать голосовое предупреждение об обгоне, обгоняемому участнику необходимо сдвинуться вправо и пропустить обгоняющего участника.

3.6. При проведении соревнований применяться общий, групповой и раздельный старт. Выбор вида старта будет завесить от количества участников и наличия возрастных категорий.

При проведении общего старта все участники соревнований стартуют одновременно. Общий вид старта не будет применяться при наличии количестве участников более 30 человек.

Групповой старт проводится при наличии большого количества возрастных групп. Участники одной возрастной группы стартуют одновременно.

При проведении раздельного старта участник стартует индивидуально по порядку возрастания номеров. Интервал между участниками – 30 секунд.

Выбор вида старта будет определяться судейской командой после завершения приема заявок на соревнования.

3.7. Участник, начавший движение до команды «марш» возвращается обратно на линию старта.

3.8. Участник, опоздавший на старт, допускается к соревнованиям по решению судейской команды.

3.9. Финишем участника считается момент пересечения финишной линии ногой, находящейся впереди.

3.10. Время старта и финиша участников заносится в протокол судейской команды.

6. Подведение итогов, награждение победителей и призёров

6.1. Подведение итогов и награждение победителей и призеров соревнований осуществляется сразу, после финиша и подведения итогов (составление протоколов) судейской командой. Призовые места участников соревнований определяются по рейтингу наименьшего времени, затраченного участником соревнований во время прохождения дистанции.

6.2. Победители и призеры (1,2,3 места) пробега в каждой возрастной группе награждаются денежными премиями.

за 1 место – 2000,00 рублей;

за 2 место – 1500,00 рублей;

за 3 место – 1000,00 рублей.

Премии перечисляются председателям ППО и выдаются председателями ППО победителям и призерам по ведомости.

6.3. команды ППО получают свидетельства участников соревнований и сладкие призы.

6.4. Оргкомитет соревнований вправе вводить дополнительные номинации с награждением специальными дипломами и призами.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Соревнования проводятся в соответствии с правовыми актами, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

7.2. Участники соревнований соблюдают технику безопасности при прохождении дистанции.

7.3. Участникам соревнований, в случае плохого самочувствия, необходимо сойти с дистанции и обратиться за помощью.

7.4. На протяжении всей дистанции оргкомитетом будет организовано дежурство наблюдателей за соблюдением порядка, правил проведения соревнований, для оказания необходимой помощи.

Приложение №1

В оргкомитет соревнований
«Профсоюзная лыжня - 2024»

ЗАЯВКА

от _____
(наименование ППО учреждения сокращенно)

Просим допустить к участию в спортивных соревнованиях «Профсоюзная лыжня - 2024» команду ППО:
_____ в составе:
(наименование учреждения сокращенно)

№	ФИО (полностью)	Должность	Возраст (сколько полных лет)	Дата проведения инструктажа по ТБ, допуска к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

- *Квоты участников нет.*

Председатель ППО (ФИО, подпись, дата) _____