

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений).

25. Определите циклические и ациклические виды спорта:

Циклические виды спорта	Ациклические виды спорта
Скейтон	Бег
Фреховалис	Езда на велосипеде
Триатлон	Конькобежный спорт
Волейбол	Хоккей
Борьба	Академическое плавание

26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств способностей:

1. Быстрота	0,5	Челночный бег; бег на зометров
2. Сила	0,5	Повышающие
3. Выносливость	0,5	6-ти минутный бег
4. Координация	0,5	прыжок в длину; прыжок в высоту; метание теннисного мяча на точность
5. Скоростно-силовые качества		Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, челночный

4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

Россия – священная наша держава,
Россия – любимая наша страна,
Могучая воля, великая слава
Твое достоинство на все времена!
Славься отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная!
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

5. Задание – кроссворд

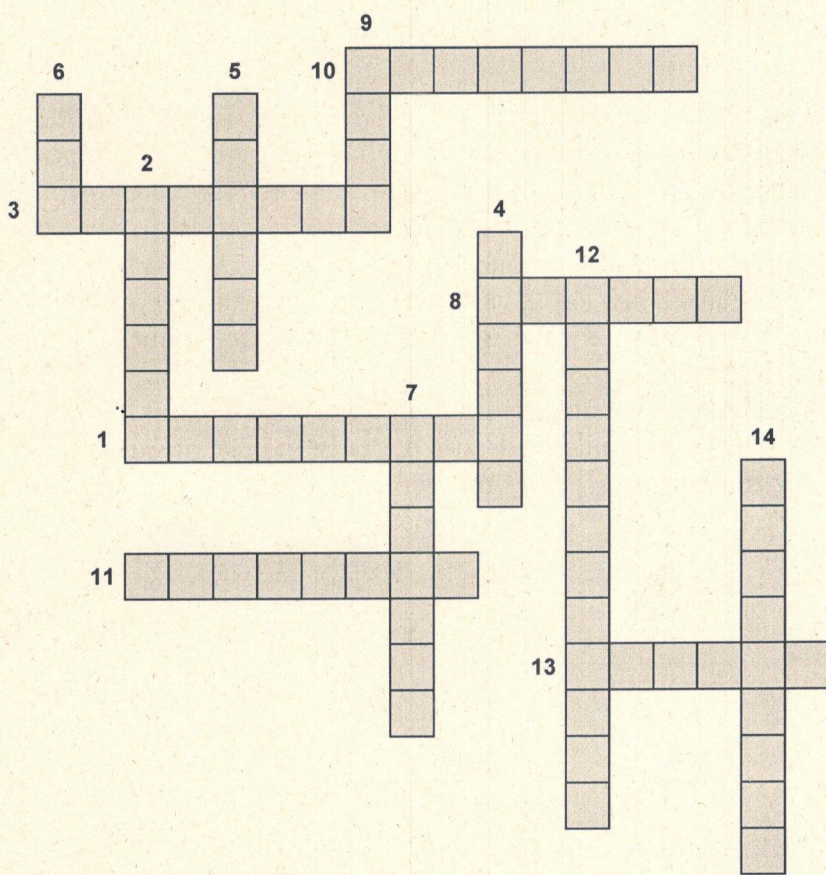
28. Задание – кроссворд

По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначаемый за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх — недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противо-

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2023-2024 учебный год

действовать за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

По горизонтали: 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряде; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.



Оценка (слагаемые и сумма) 14.

Подписи жюри

Жюри