

26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

1. Быстрота	—	четвертной бег (3х10 м)
2. Сила	+ 0,5	сжимание-разжимание рук в упоре лежа
3. Выносливость	+ 0,5	6-минутный бег
4. Координация	+ 0,5	метание теннисного мяча на точность
5. Скоростно-силовые качества	+	12-минутный тест Кулера

1,58

4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

Россия – священная наша держава, +
Россия – любимая наша страна, +
Могучая воля, великая слава, ++
Твое достоинство на все времена! +
Славься Отечество наше свободное, +
Братских народов союз вековой, +
Предками данная мудрость народная! +
Славься, страна! Мы гордимся тобой! +

28 4,55

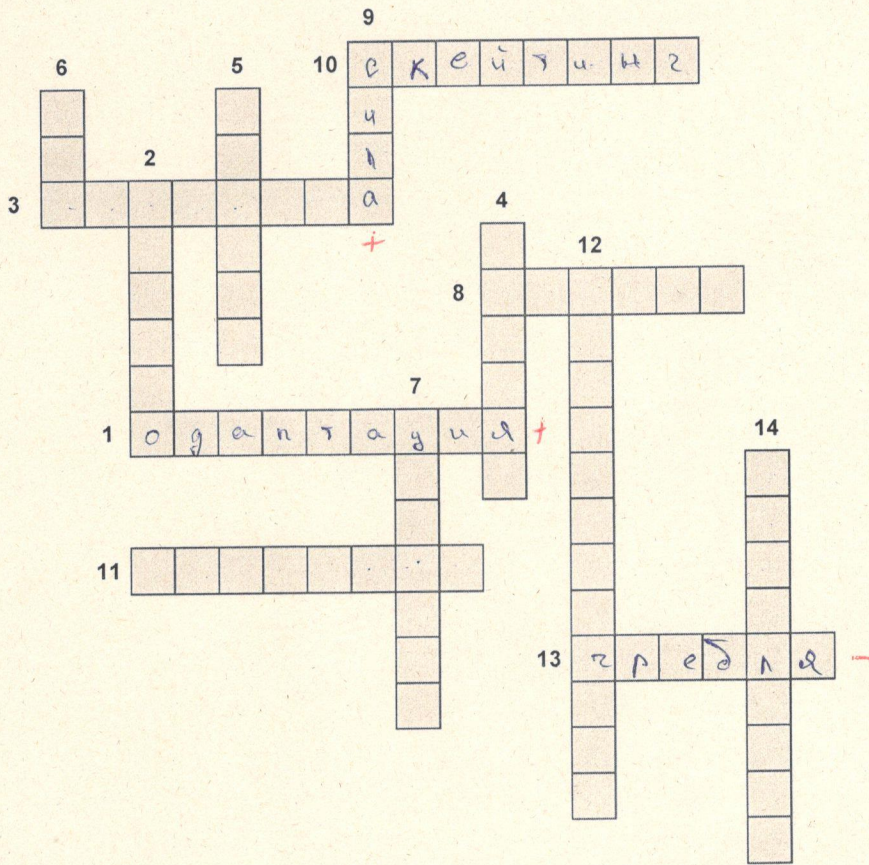
5. Задание-кроссворд.

28. Задание – кроссворд

По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначаемый за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, шашках или иных пошаговых играх — недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

По горизонтали: 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряжении; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2023-2024 учебный год



25

Оценка (слагаемые и сумма) 20

Подписи жюри