

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2023-2024 учебный год

26. Выберите тесты для оценки соответствующих физических качеств и способностей:

1. Быстрота	Бег на 30 метров с высокого старта; челночный бег; 1,5
2. Сила	подтягивание; прыжок в длину; 0,5 0,5
3. Выносливость	6-минутный бег; слобане - разгибание рук в упоре лежа; 0,5
4. Координация	метание на точность; 0,5
5. Скоростно-силовые качества	12-минутный тест Купера; —

35

4. Задания, связанные с перечислениями.

27.

Россия – священная наша деятельность,
 Россия – любимая наша страна,
 Могучая воля, великая слава
 Твое достояние на все времена!
 Славься опеченный наше свободное,
 Братских народов союз вековой,
 Предками данная мудрость народная!
 Славься, страна! Мы гордимся тобой!

0,5
0,5
0,5 + 0,5
0,5
0,5
0,5
0,5

4,5

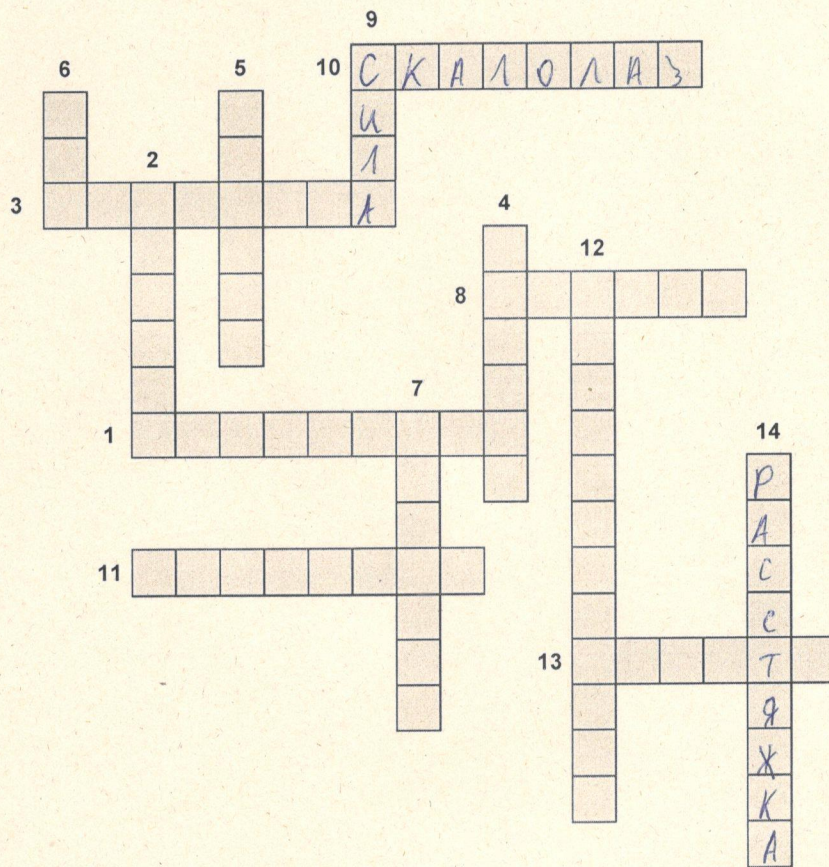
5. Задание-кроссворд.

28. Задание – кроссворд

По вертикали: 2. относительно сложный разворот на одной ноге со сменой ребра; 4. показатель уровня подготовки профессионального спортсмена; 5. штрафной бросок в хоккее с шайбой, назначаемый за нарушение правил защищающейся стороной при выходе «один-на-один»; 6. короткий боковой удар, который наносится на средней и ближней дистанции; 7. в партии в шахматах, пашках или иных пошаговых играх — недостаток времени для обдумывания ходов; 9. физическое качество, которое заключается в способности человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечного напряжения; 12. метод самонаблюдения за состоянием своего организма в процессе занятий физическими упражнениями и спортом; 14. комплекс специальных упражнений и методов, направленных на совершенствование гибкости, развития качественной подвижности в суставах и эластичности

По горизонтали: 1. приспособление строения и функций организма, его органов и клеток к условиям внешней среды; 3. российская синхронистка, трёхкратная чемпионка Олимпийских игр, трёхкратная чемпионка мира; 8. единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперёд; 10. олимпийский вид спорта, заключающийся в спуске со склонов и гор на специальном снаряжении; 11. способность выполнять упражнения, предусматривающие большую амплитуду движения суставов; 13. крупное соревнование по парусному или гребному спорту, состоящее из серии гонок для судов разных классов.

Муниципальный этап Всероссийской олимпиады школьников по «Физической культуре»
Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
2023-2024 учебный год



15

Оценка (слагаемые и сумма)
Подписи жюри

26,50