**Современные подходы к подготовке детей дошкольного возраста к выполнению норм комплекса ГТО. Опыт работы ДОУ. Перспективы развития**

*Кваша Ирина Владимировна,*

*инструктор по физической культуре ЛГ МАДОУ*

*«Детский сад №3 «Звездочка»*

Сохранение и укрепления здоровья подрастающего поколения является важной задачей правительства Российской Федерации. С внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) происходит модернизация системы физического воспитания и системы развития массового детско-юношеского спорта в образовательных организациях.

Почему необходимо готовить детей к выполнению норм ГТО именно с детского сада? Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Подготовка ребенка к выполнению норм ГТО нацеливает на совершенствование двигательных навыков и улучшение показателей физического развития, на воспитание у детей правильного отношения к своему здоровью.

В каких направлениях осуществляется работа по подготовке детей дошкольного возраста к выполнению норм ГТО в детских садах Лангепаса? Это, прежде всего, подготовка и мотивация детей к выполнению первой ступени норм ГТО; создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника; привлечение родителей (законных представителей) воспитанников, ближайших родственников к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

Педагоги ДОУ ищут новые нетрадиционные формы и методы работы, которые поддерживают интерес детей к выполнению норм ВФСК «ГТО» I ступени, развивают кондиционные физические качества воспитанников.

Игра и движение являются ведущим видом деятельности дошкольника, поэтому вся работа по освоению нормативов комплекса на занятиях проходит в играх – соревнованиях, эстафетах. Инструктора по физической культуре и педагоги подбирают игры, которые помогают детям упражняться в меткости, беге, прыжках, развитии силовых качеств. В структуру физкультурных занятий в группах регулярно включаются беседы о здоровом образе жизни, презентации по знакомству детей с видами спорта, спортивными играми, встречи со спортсменами города и обладателями значков ВФСК «ГТО».

Успешным опытом было сотрудничество двух детских садов Лангепаса с Сургутским государственным педагогическим университетом в рамках инновационной деятельности по теме «Обеспечение условий по реализации ФГОС дошкольного образования в области «физическое развитие» и подготовке детей к выполнению минимальных требований комплекса ГТО» в 2018 – 2020гг.

Формирование культуры здорового образа жизни, желание заниматься физической культурой и спортом у дошкольников не возможно без примера взрослых, окружающих их. Поэтому дальнейшая деятельность ориентирована на работу с семьей, так как одним из условий участия детей в выполнении нормативов является согласие родителей.

Основной задачей информационно-просветительского и физкультурно-спортивного направлений работы с семьёй является поиск нетрадиционных, интерактивных форм работы с родителями, которые привлекают внимание семьи к вопросам здоровьесбережения, мотивирует к дальнейшему сотрудничеству.

Эффективными показали себя следующие формы работы: мастер – класс для родителей по обучению методам диагностики и контроля уровня физического развития своего ребёнка; семейный осенний марафон «Самый быстрый». Конкурс среди родителей на эмблему ГТО для дошкольников, совместное развлечение «Маленькие ГТОшки»; выставка совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к олимпийским медалям!», мастер – класс «Делай как я!» для воспитанников и их родителей по разным видам нормативов ГТО (силовые, на гибкостью, на скорость, на выносливость). Спортивно - игровой флеш-моб с участием педагогов и родителей «Чемпионы! Вперёд к спортивным победам!», презентация семейных видеороликов «Наша семья выполняет нормы ГТО!». Консультирование в дистанционном формате по всем интересующимся вопросам посредством услуги «Обратная связь» на сайтах образовательных учреждений.

С педагогическим составом ДОУ проводилась организационно-просветительская, методическая работа по подготовке и выполнению детьми норм комплекса ВФСК «ГТО» I ступени. Данная работа включает в себя: консультации, семинары-практикумы, педагогические советы, круглые столы, в рамках которых обсуждаются вопросы планирования, организации и проведения мероприятий по решению задач комплекса ГТО в дошкольных учреждений.

Совершенствуется материально-техническая база дошкольных учреждений, ведь для успешной подготовки и выполнения дошкольниками норм ГТО дошкольное учреждение должно быть оснащено необходимым оборудованием.

В дошкольных учреждениях города реализуются ряд познавательно-оздоровительных, практико-ориентированных проектов: «Нам со спортом по пути, ГТО ждёт впереди!», «Нормативы ГТО – старт для будущих рекордов», «ГТО с пелёнок» и др. В рамках данных проектов педагоги, совместно с воспитанниками, родителями, социальными партнёрами реализуют комплекс мероприятий, осуществляя мотивацию и подготовку детей к выполнению норм ГТО первой ступени.

В городе Лангепасе стало доброй традиции проводить городской фестиваль ГТО среди дошкольных учреждений. Это настоящий праздник спорта, где воспитанники не только выполняют нормы ГТО, получая заслуженные значки, но и приобщаются к миру спорта и здоровья. С 2018 года прошли три таких фестиваля, в них приняли участие более 150 дошкольников. Также в городе проводится фестиваль ГТО среди семейных команд, в котором с удовольствием принимают участие воспитанники вместе со своими родителями, бабушками и дедушками.

Конечно, в решении вопроса подготовки дошкольников к выполнению норм ГТО есть определённые трудности. Одна из них - развитие выносливости у дошкольников, ведь одно из испытаний комплекса – это бег на выносливость 1 км. В связи с тем, что в детских садах Лангепаса спортивные залы имеют небольшую площадь, эту работу необходимо по максимуму осуществлять на свежем воздухе, а также широко задействовать близлежащие спортивные объекты города (Дворец спорта, физкультурно-оздоровительный комплекс, спортивные залы СОШ города).

Такая системная работа по внедрению всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» с активным участием всех участников образовательного процесса будет способствовать повышению уровня физического развития и укрепления здоровья детей, мотивации к выполнению норм комплекса ГТО. Свои первые значки ГТО дети могут получить именно в дошкольных образовательных учреждениях. Дети – подражатели, если один ребёнок получит значок, то остальные тоже захотят его получить. И мы должны помочь им достигнуть желаемой цели. Детские сады станут фундаментом, на котором мы будем приобщать детей к здоровому образу жизни и спорту.

|  |
| --- |
| *Автор даёт согласие на размещение данного текста доклада на образовательном портале города Лангепаса в рамках проведения Августовского педагогического совета 2021 года.* |