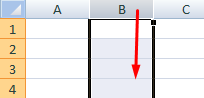
Как Работать в Excel с таблицами.

Пошаговая инструкция

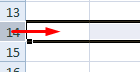
Программа Microsoft Excel удобна для составления таблиц и произведения расчетов. Рабочая область – это множество ячеек, которые можно заполнять данными. Впоследствии – форматировать, использовать для построения графиков, диаграмм, сводных отчетов.

**Как выделить столбец и строку**

Чтобы выделить весь столбец, щелкаем по его названию (латинской букве) левой кнопкой мыши.

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-2.png)

Для выделения строки – по названию строки (по цифре).

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-3.png)

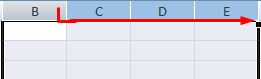
Чтобы выделить несколько столбцов или строк, щелкаем левой кнопкой мыши по названию, держим и протаскиваем.

Для выделения столбца с помощью горячих клавиш ставим курсор в любую ячейку нужного столбца – нажимаем Ctrl + пробел. Для выделения строки – Shift + пробел.

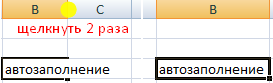
**Как изменить границы ячеек**

Если информация при заполнении таблицы не помещается нужно изменить границы ячеек:

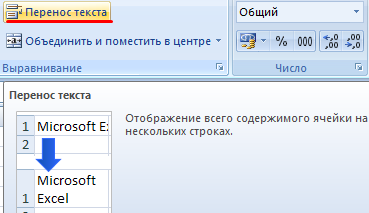
* Передвинуть вручную, зацепив границу ячейки левой кнопкой мыши.

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-4.png)

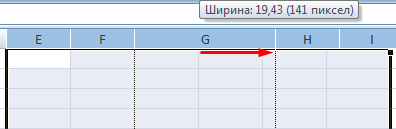
* Когда длинное слово записано в ячейку, щелкнуть 2 раза по границе столбца / строки. Программа автоматически расширит границы.

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-5.png)

* Если нужно сохранить ширину столбца, но увеличить высоту строки, воспользуемся кнопкой «Перенос текста» на панели инструментов.

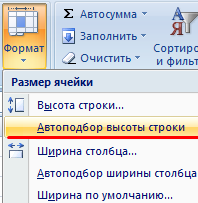
[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-6.png)

Для изменения ширины столбцов и высоты строк сразу в определенном диапазоне выделяем область, увеличиваем 1 столбец /строку (передвигаем вручную) – автоматически изменится размер всех выделенных столбцов и строк.

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-7.png)

*Примечание.* Чтобы вернуть прежний размер, можно нажать кнопку «Отмена» или комбинацию горячих клавиш CTRL+Z. Но она срабатывает тогда, когда делаешь сразу. Позже – не поможет.

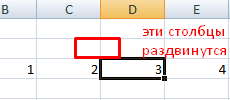
Чтобы вернуть строки в исходные границы, открываем меню инструмента: «Главная»-«Формат» и выбираем «Автоподбор высоты строки»

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-8.png)

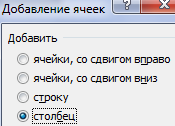
Для столбцов такой метод не актуален. Нажимаем «Формат» - «Ширина по умолчанию». Запоминаем эту цифру. Выделяем любую ячейку в столбце, границы которого необходимо «вернуть». Снова «Формат» - «Ширина столбца» - вводим заданный программой показатель (как правило это 8,43 - количество символов шрифта Calibri с размером в 11 пунктов). ОК.

**Как вставить столбец или строку**

Выделяем столбец /строку правее /ниже того места, где нужно вставить новый диапазон. То есть столбец появится слева от выделенной ячейки. А строка – выше.

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-9.png)

Нажимаем правой кнопкой мыши – выбираем в выпадающем меню «Вставить» (или жмем комбинацию горячих клавиш CTRL+SHIFT+"=").

[](https://programmydlyacompa.ru/wp-content/uploads/2019/02/tablica14-10.png)

Отмечаем «столбец» и жмем ОК.

**Совет.** Для быстрой вставки столбца нужно выделить столбец в желаемом месте и нажать CTRL+SHIFT+"=".

Все эти навыки пригодятся при составлении таблицы в программе Excel. Нам придется расширять границы, добавлять строки /столбцы в процессе работы.